आत्मसाक्षात्काराची
यात्रा

तिसरा दिवस

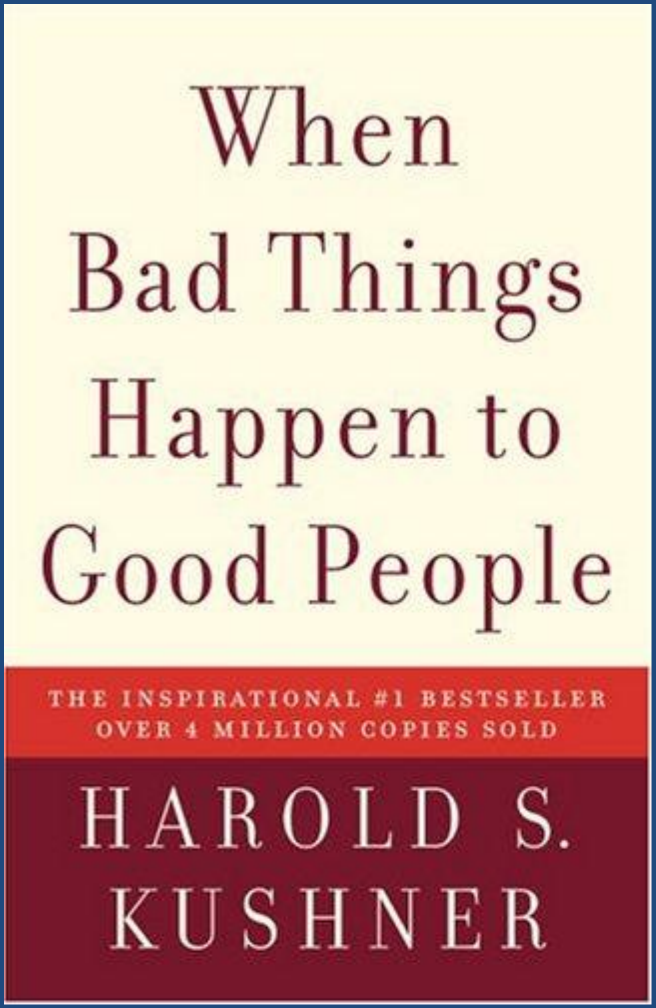
जर भगवंतांचे अस्तित्व आहे तर जगात
एवढे दुःख का ?

चांगल्या लोकांबरोबर

वाईट का घडते ?

आधुनिक जगात योगाचे पालन

हॅरोल्ड कुश्नर


When
Bad Things
Happen to
Good People
THE INSPIRATIONAL #1 BESTSELLER
OVER 4 MILLION COPIES SOLD
HAROLD S.
KUSHNER

निष्कर्ष

- सर्वज्ञ आणि सर्व शक्तिशाली परंतु दयाळू नाही
- सर्वज्ञ आणि दयाळू परंतु सर्व शक्तिशाली नाही
- दयाळू आणि सर्व शक्तिशाली परंतु सर्वज्ञ नाही

परंतु ... मर्यादित भगवान

भगवंतांना दोष

भगवंतांना दोष

तुम्हीच का ?

हया प्रश्नाला अर्थर ॲशचे उत्तर

प्रत्येक वर्षी–

५० कोटी टेनिस खेळ जाणतात
५ लाख शिकायला सुरवात करतात
५००० व्यावसायिक टेनिस खेळायला शिकतात
५०० ग्रैन्ड स्लॅम मध्ये प्रवेश
५० विम्बल्डनसाठी पात्र
४ सेमिफायनलमध्ये प्रवेश
२ फायनलमध्ये प्रवेश
१ पारितोषिक जिंकतो

उत्तर   मीच का ?

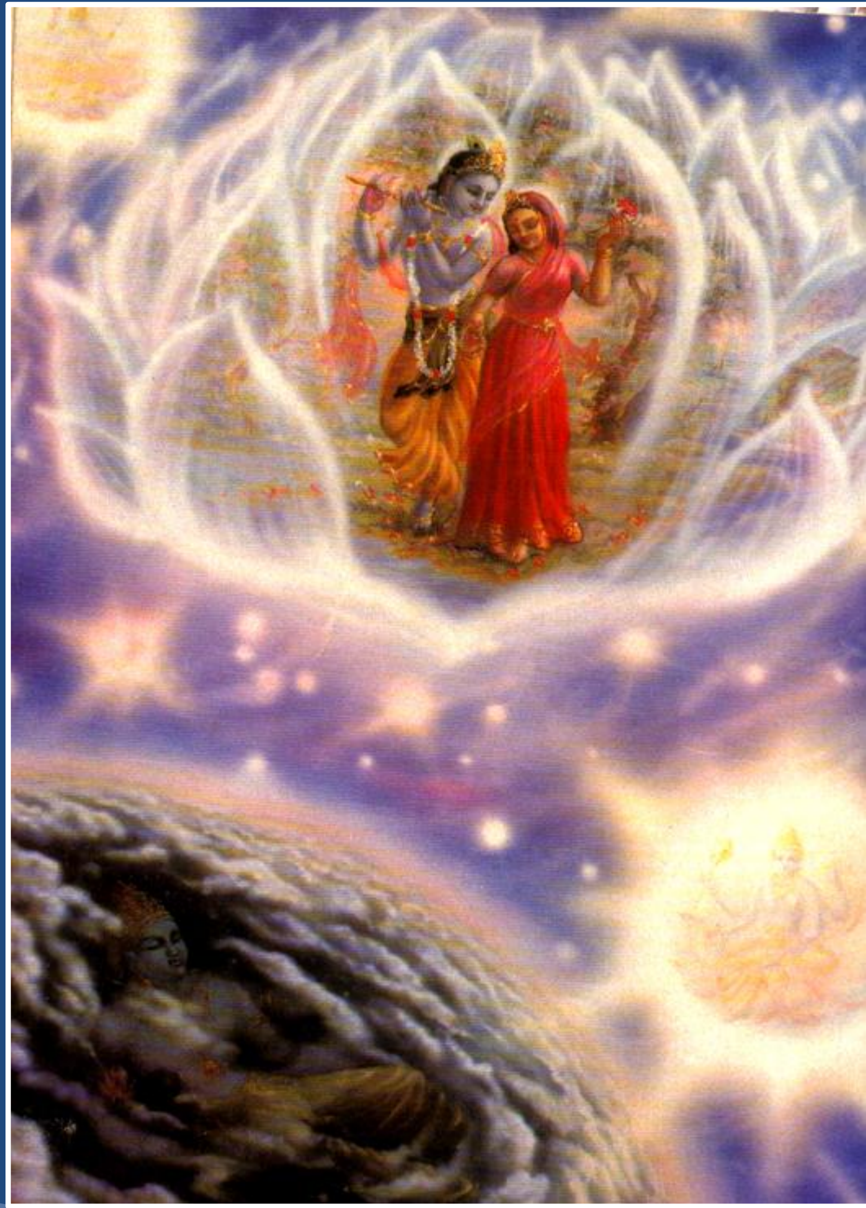
भगवंत आमच्या सुखाला आणि दुःखाला जबाबदार आहेत का?

भगवद्गीतेत वर्णण केलेले ५ विषय

१. ईश्वर
२. जीव
३. प्रकृती
४. काळ
५. कर्म

प्रकृती : भौतिक जग

भगवंतांच्या सृष्टीचा एक चतुर्थांश भाग



प्रकृती □भौतिक जग

आत्मा कोठून आला आहे □

आत्मा कोठे आला आहे □

अध्यात्मिक जगतातून (वैकुंठ)
भौतिक जगात (कुंठ)
Baladeva Prabhu
Sandhinī (sat)
Śrī Rādhā
Hlādinī (ānanda)
DVĀRAKĀ DHĀMA
AYODHYĀ DHĀMA
Nitya-siddha-parikaras
(eternally liberated associates manifested by Baladeva)
VAIKUNTHA-LOKA
All Nārāyaṇa expansions
and eternal associates
Puruṣa-avatāras:
Karanodakaśāyī Viṣṇu,
Garbhodakaśāyī Viṣṇu
Kṣīrodakaśāyī Viṣṇu
Mahā-Lakṣmī-devī
and billions of other Lakṣmīs
second quadruple expansion
Maha-Saṅkarṣaṇa
(predominated by opulence)
Pārvatī
KAILĀSA
Sada Śiva
BRAHMAJYOTI
(jñāna-yogis attain this)
Kṛṣṇa's effulgence
Brahmānanda
(the all-pervading impersonal bliss)
KĀRAṆA OCEAN
(Causal Ocean)
Karanodakaśāyī Mahā-Viṣṇu
NE UNIVERSE
Garbhodakaśāyī Viṣṇu
JAḌA-JAGAT
each covering is ten times the diameter of the previous covering
Satyaloka: Lord Brahmā's abode
Tapoloka
Janaloka: Seven Sages
Maharloka
Svargaloka (Indraloka): Heavenly Planets
(Realm of 33 million Demigods and Demons)
Bhuvarloka: Rākṣasas and Ghosts
Bhūrloka: Earth Planet
Atala
Vitala
Sutala
Talātala
Mahātala
Rasātala
Pātāla: Pitṛloka and Hellish Planets
Higher Planets
(subtle)
Middle Planet
(subtle and gross)
Lower Planets
(gross)
Durgā-devī
shadow of hlādinī-śakti
Jaḍānanda
(material pleasure)

आत्मा ह्या ठिकाणी का आला आहे ?

भगवंतांपासून स्वतंत्र होण्याच्या इच्छाने

जर एखादा नोकर मालकापासून वेगळा होऊन भोग करण्याची ईच्छा करत असेल तर त्याला चोर म्हटले जाते आणि तो कायम दु:खच भोगतो .

आत्ता ह्या ठिकाणी का आहे ?

भौतिक जग - दु:खालयम अशाश्वतम...
भगवंतांनी असे का बनविले ?

शहराचे प्लॅनिंग

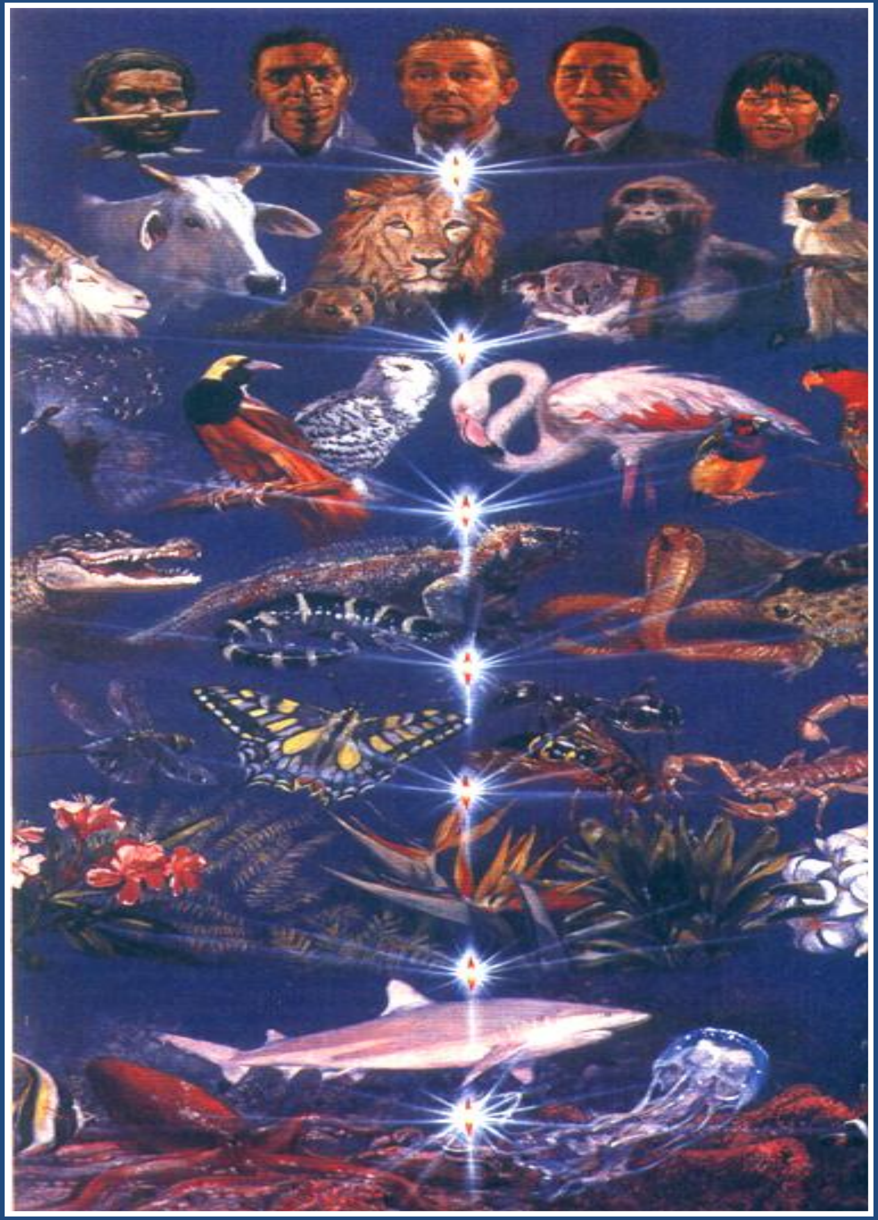
एक शहर वसवतांना कोणत्या गोष्टी आवश्यक आहेत

कारागृह

जेलर दुर्गा देवी

कैदयाला सर्वात अगोदर काय दिले जाते ?

आत्म्याला ८४ लक्ष योनींमध्ये शरीर प्राप्त होते.



भौतिक प्र□ी आपल्याला ८४00000 प्रकारचे देह देते

जलजा नव लक्षानि स्थावरं लक्ष विंशति

कृमया रुद्र संख्याकाः पक्षिणां दश लक्षनां

त्रिंशल लक्षाणि पाशवाः चतुर्लक्षानि मानुषाः।

1	**9,00,000**	**Species living in water**
2	**20,00,000**	**non-moving living entities such as trees**
3	**11,00,000**	**species of insects and reptiles**
4	**10,00,000**	**species of birds**
5	**30,00,000**	**varieties of quadrupeds**
6	**4,00,000**	**human species**

84,00,000	**All Species**

प्रकृति : भौतिक जग

आत्म्याला तीन गुणांनी बांधून ठेवते.

सत्वगुण
रजोगुण
तमोगुण
भौतिक प्र□ीचे गुण

प्रकृतीचे तीन गुण

काळ

जीवन ः कालचक्र

१. जन्म

२. वाढ होणे

३. टिकवून ठेवणे

४. प्रजोत्पादन

५. ह्रास होणे

६. मृत्यू

कर्म (क्रिया)

- व्याख्या :

काळाच्या प्रभावात आणि प्रकृतीच्या तीन गुणांच्या नियंत्रणात जीवात्मा जे काही कार्य करतो त्याला 'कर्म' असे म्हणतात.

कर्माचे नियम :

प्रत्येक क्रियेला समान आणि विरूद्ध अशी प्रतिक्रिया असते.

कर्माच्या नियमांचे प्रारंभिक ज्ञान

“चांगले कर्म"

पुण्य कार्य

कर्माच्या नियमांचे प्रारंभिक ज्ञान

"वाईट कर्म"
पाप कार्य

कर्माच्या नियमांचे प्रारंभिक ज्ञान

तत्कालिक आणि विलंबित

कर्माच्या नियमांचे प्रारंभिक ज्ञान

नियमांचे अज्ञान आपणास प्रतिक्रियेपासून वाचवू शकत नाही

पुण्य तसेच पापकार्य एकमेकांना नष्ट करू शकत नाही.

×

पुण्य तसेच पापकार्य दोन्ही बंधनकारक आहेत.

कर्माचे नियम

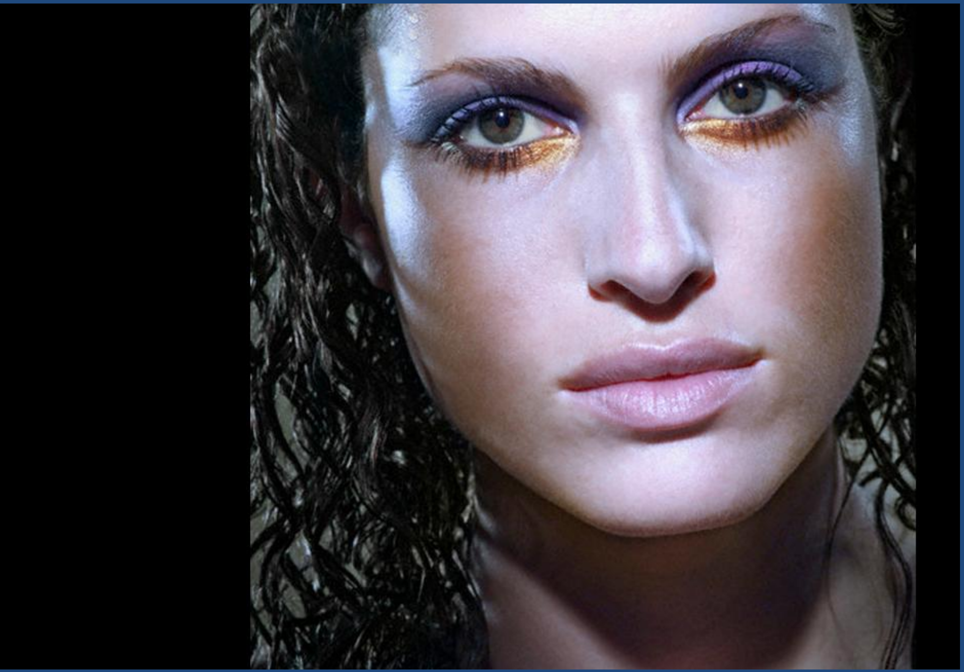
ह्या जगात

कुणी जन्मत: श्रीमंत असतो

कुणी जन्मत: दरिद्री असतो

कुणी जन्मत: शक्तिशाली असतो

कुणी जन्मत: कमजोर असतो



कुणी जन्मत: सुंदर असते

कुणी जन्मत: कुरूप असते

कुणाला खाण्यासाठी भरपूर मिळते

कुणाला काहीच मिळत नाही

कुणी मोठया महालात राहतो

कुणी झोपडीत

आपल्या चारही बाजूंना केवळ दु□खच दु□ख आहे
भगवंत एवढे □ुर आणि पक्षपाती का आहेत □

भगवंतांची तुलना न्यायाधिशाशी

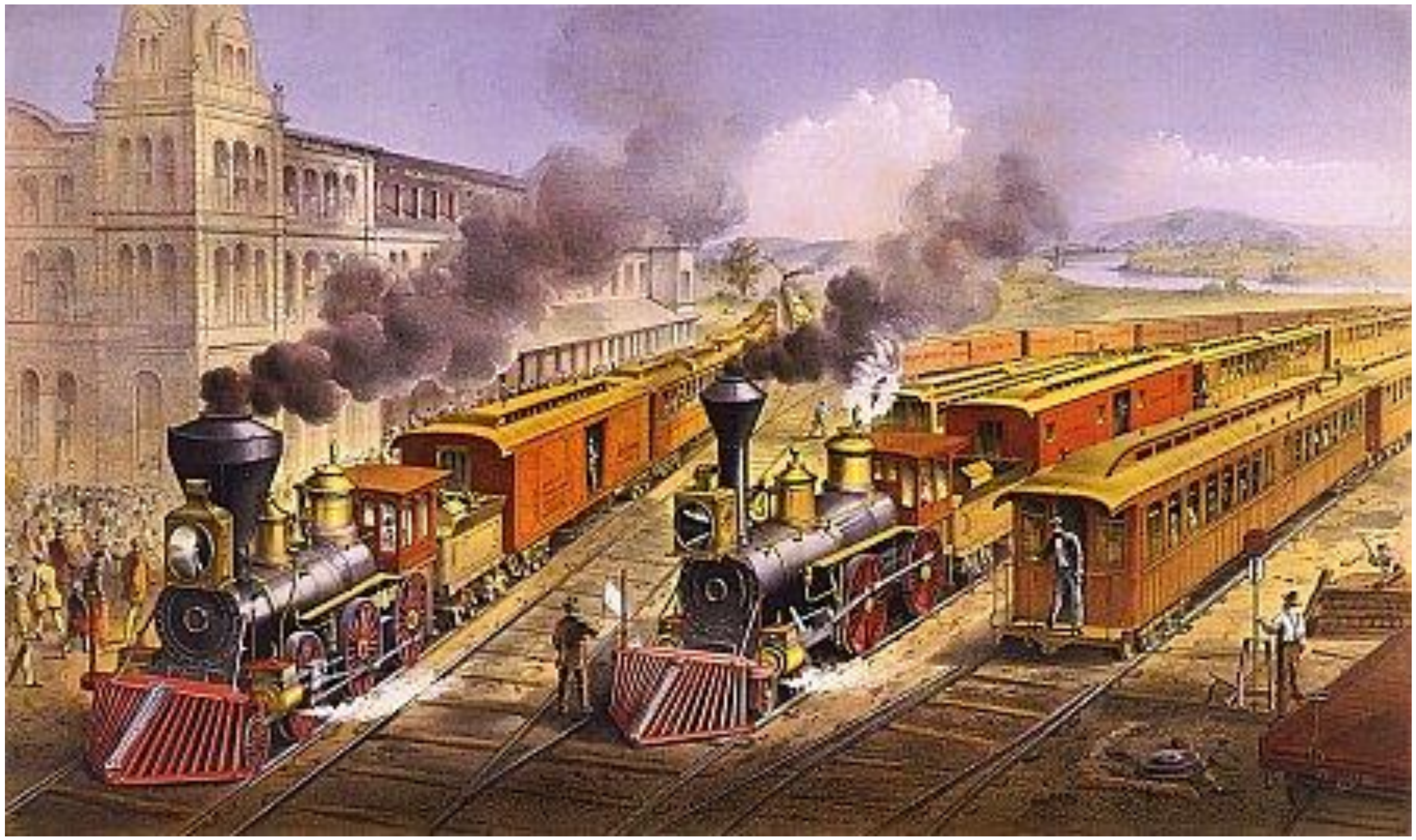
भगवंतांची तुलना न्यायाधिशाशी

भगवंत गीतेत सांगतात

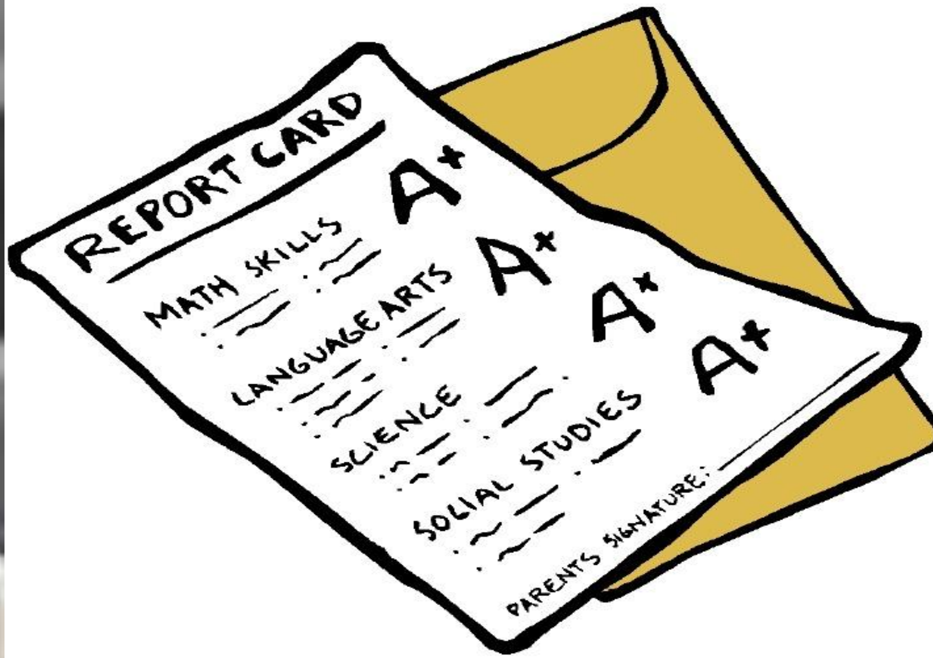
समोऽहं सर्वभूतेषु
न मे द्वेष्योऽस्ति न प्रियः
ये भजन्ति तु माम भक्त्या
मयि ते तेषु चाप्यहम ॥

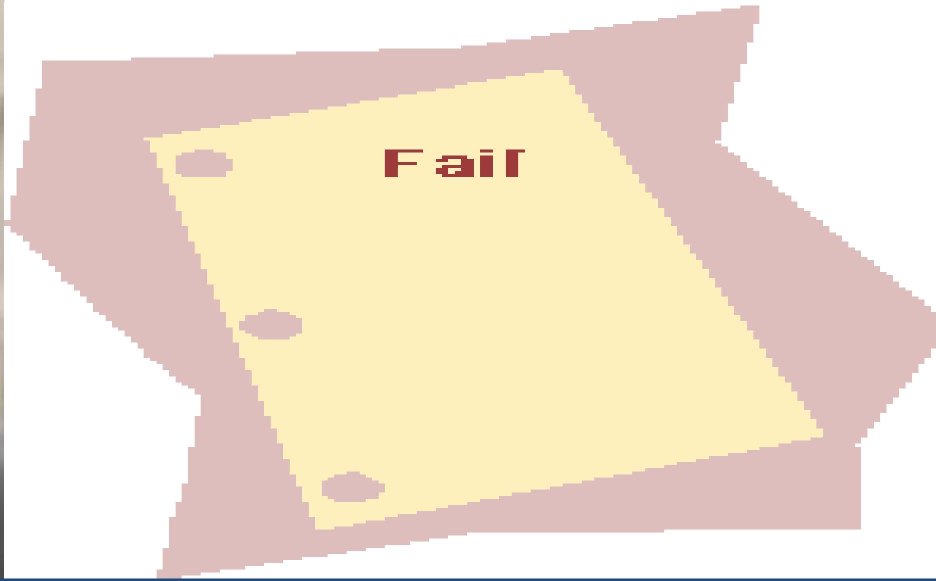
कर्माचे वेगवेगळे प्रकार

केवळ मनुष्यांसाठीच लागू



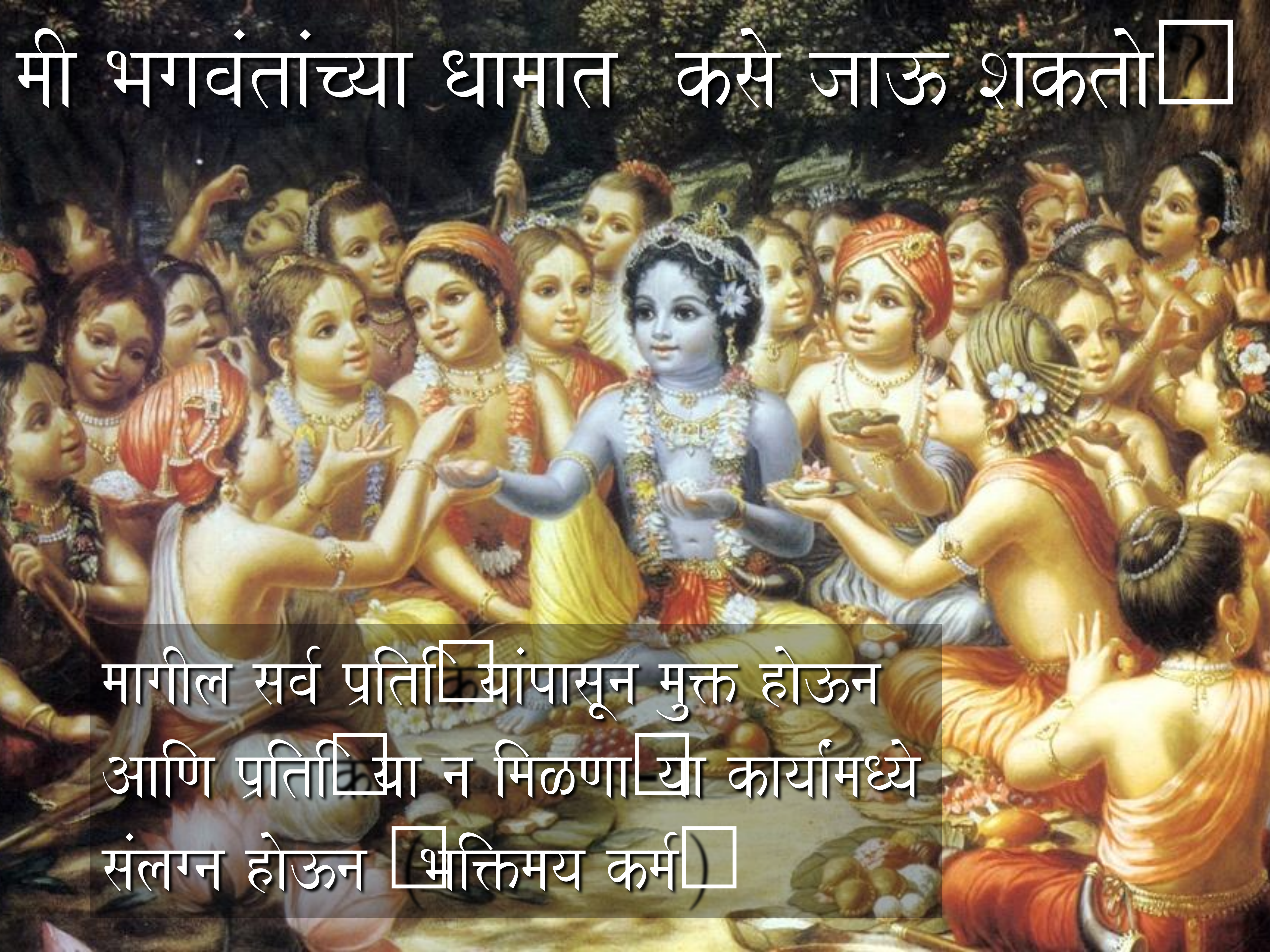
मनुष्य जन्म - ट्रेन जंक्शन





जीवन एक सराव आहे, मृत्यू त्याची परीक्षा

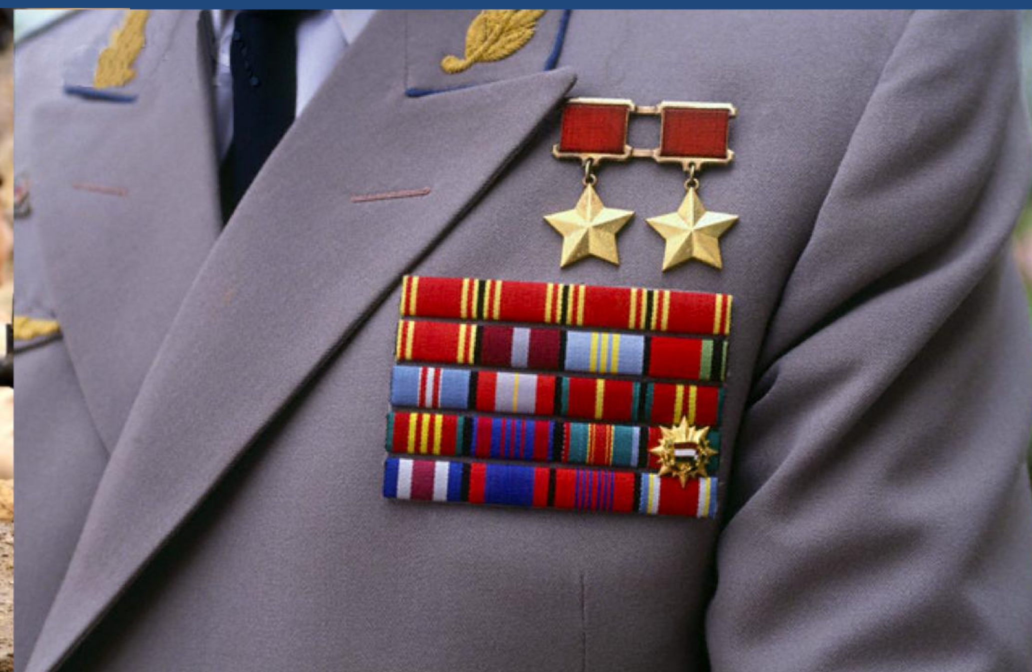
मी भगवंतांच्या धामात कसे जाऊ शकतो?



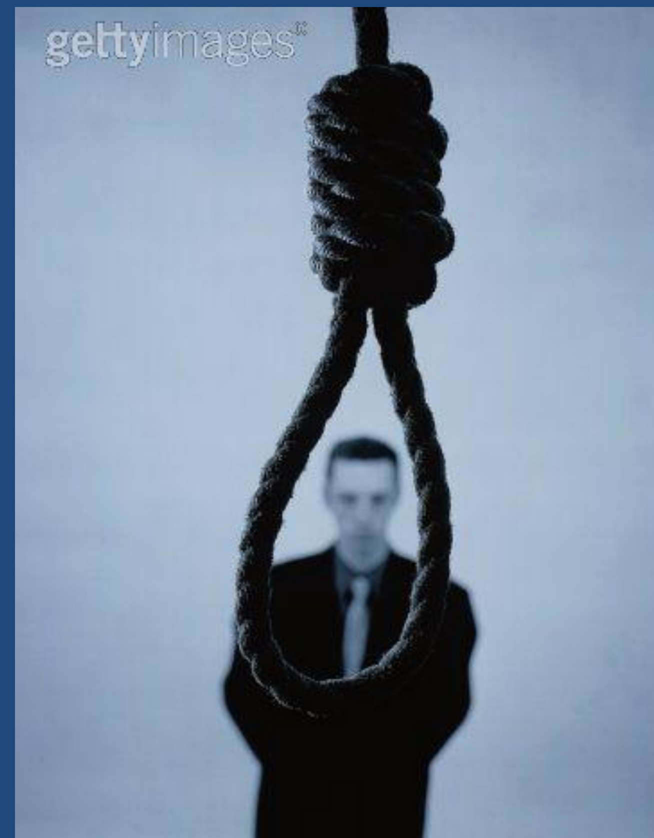
मागील सर्व प्रतिक्रियांपासून मुक्त होऊन आणि प्रतिक्रिया न मिळणाऱ्या कार्यामध्ये संलग्न होऊन (भक्तिमय कर्म)

भक्तिकर्म = अकर्म

भक्तिकर्म □ अकर्म



भक्तिकर्म = अकर्म



अकर्म ≠ काहीच न करणे

श्रीमंत व्यापाऱ्याची गोष्ट
Sticking of Posters & Painting on the walls is Prohibited

भक्तिकर्म □ अकर्म

भक्तिकर्म म्हणजे भगवंतांना सर्वोच्च अधिकारी जाणून त्यांच्या आज्ञांचे पालन करणे.

‘तस्माद योगी भव अर्जुन’

भगवान् श्रीकृष्ण : “योगी बना”

योग : काय नाही ?

शरीर सौष्ठवासाठी
नाही

चांगले आरोग्य मिळवून
अधिक इंद्रियतृप्ती
करण्यासाठी नाही

योगीक सिद्धी प्राप्त करण्यासाठी नाही

योग ः वास्तविकरित्या काय आहे ?

योग = जोडणे

योग : वास्तविकरित्या काय आहे ?

व्यक्तिगत चेतना आणि परम चेतना

किंवा

जीवात्मा आणि भगवंतांचा संबंध जोडणे म्हणजे “योग”

- योगी तो व्यक्ती आहे ज्याचे जीवन तसेच कार्य भगवंतांशी त्याचा संबंध पुनःप्रस्थापित करण्यासाठी निर्देशित आहे .

अशी जीवनपद्धती जी भगवंतांशी आपला प्रेममयी संबंध पुनःप्रस्थापित करते तिला भक्तियोग म्हणतात.

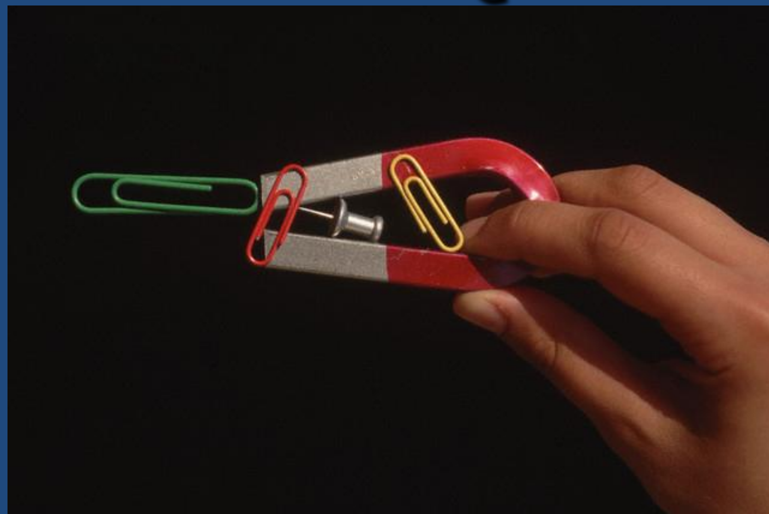
मना सज्जना भक्तीपंथेची जावे
तरी श्रीहरी पावी जे तो स्वभावे

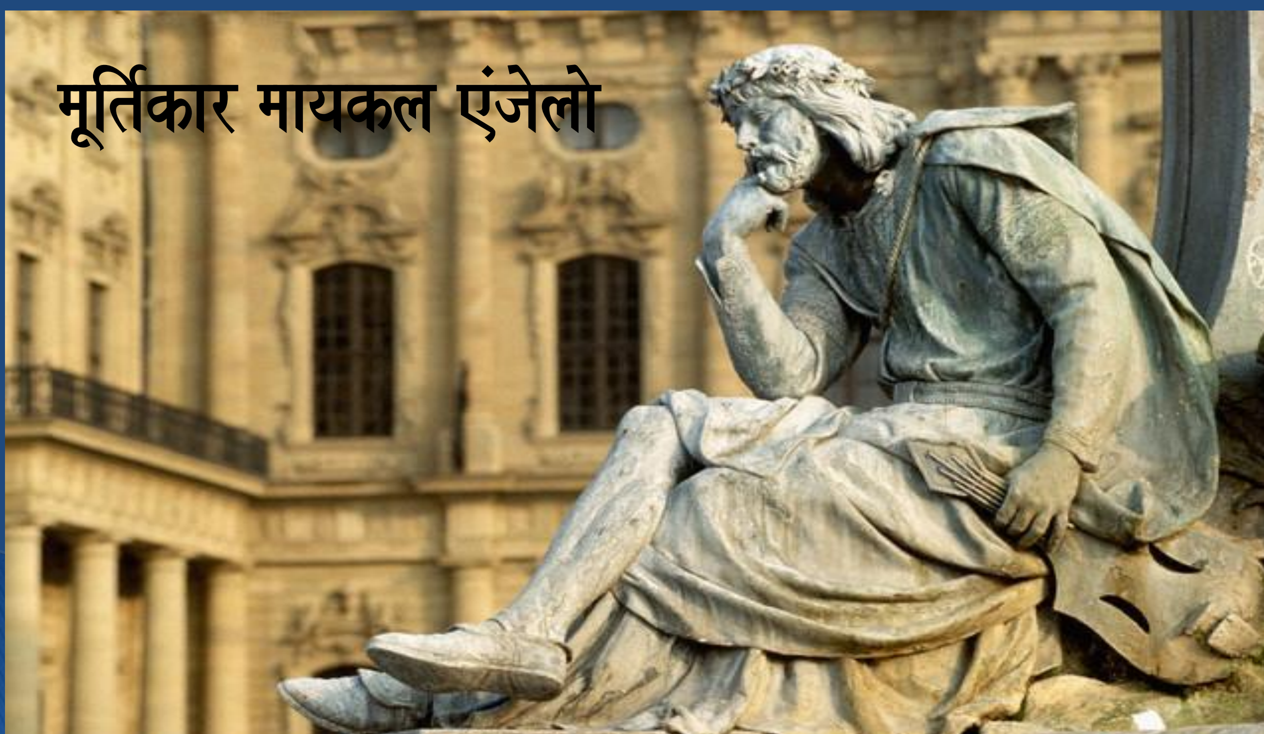
ः संत रामदास स्वामी

आपण भगवंतांप्रती प्रेम कसे प्राप्त करू शकतो ?

आपण भगवंतांप्रती प्रेम प्राप्त करू शकत नाही तर ते पुनःजागृत करू शकतो .

आपल्याला भगवान श्रीकृष्णांप्रती स्वाभाविक प्रेम का नाही?





काम
क्रोध
लोभ
मद
मोह
मत्सर

भगवंतांपाशी जाणारे व्यक्ती

भक्तियोगाची पद्धती

नवविधा भक्ती

१. श्रवणम्
२. किर्तनम्
३. स्मरणम्
४. पादसेवनम्
५. अर्चनम्
६. वंदनम्
७. दास्यम्
८. साख्यम्
९. आत्मनिवेदनम्

मी माझ्या पारिवारिक जीवनात भक्तियोगाचे पालन कसे करू शकतो

श्रीकृष्णांनी अर्जुनाचीच निवड का केली?

कारण आपण कोणत्याही प्रकारची कारणे सांगू नयेत म्हणुन...

सर्वसाधारण कारणे

भगवदगीता ः

- वृद्धांसाठी आहे
- वैराग्यांसाठी आहे
- वेळ नाही

आता मी काय केले पाहीजे ?

आता मी काय केले पाहीजे ?
१. स्वीकार करा की मी आजारी आहे
२. एका योग्य दवाखान्यात जा
३. एका तज्ञ डॉक्टरांना दाखवा
४. काही गोंष्टीपासून दूर रहा
५. योग्य औषधोपचार करून घ्या.

१. स्वीकार करा की मी आजारी आहे

आजाराची लक्षणे

आजाराची लक्षणे

आजाराची लक्षणे

आदिआत्मिक क्लेश

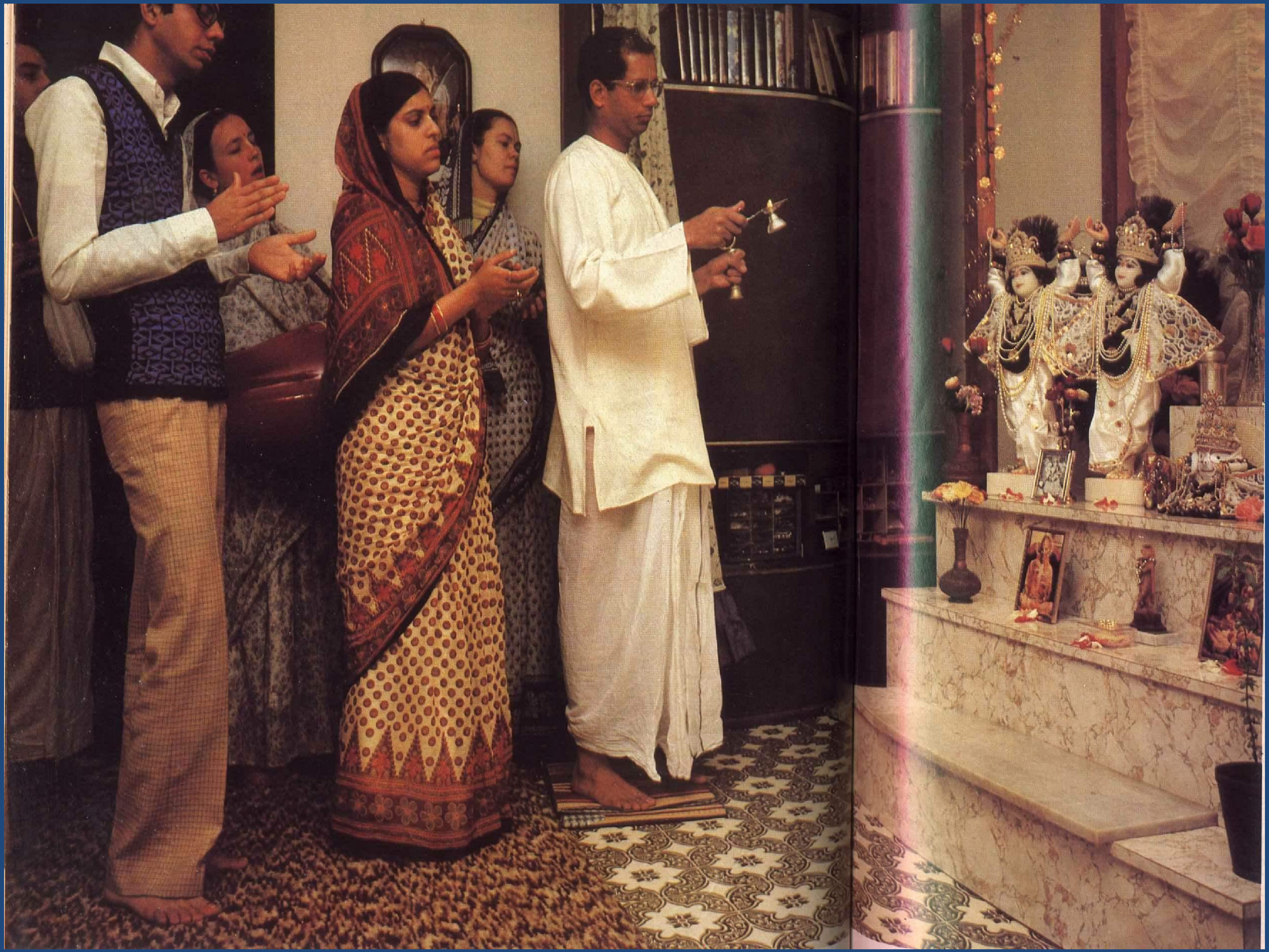
आदिदैविक क्लेश

आदिभौतिक क्लेश

२ . एका योग्य दवाखान्यात जा

२ . एका योग्य दवाखान्यात जा

मंदिर एका दवाखान्याप्रमाणे आहे



भगवंतांना केंद्र ठेऊन आपणही घराला मंदिर बनवू शकतो

२. एका योग्य दवाखान्यात जा

२. एका योग्य दवाखान्यात जा

२ . एका योग्य दवाखान्यात जा

२. एका योग्य दवाखान्यात जा

भारतीय संस□ीची जी क्षति ८00 वर्षाचे मुघल शासन करू शकले नाही

२ . एका योग्य दवाखान्यात जा

भारतीय संस□ीची जी क्षति २०० वर्षाचे ब्रिटिश शासन करू शकले नाही

२. एका योग्य दवाखान्यात जा

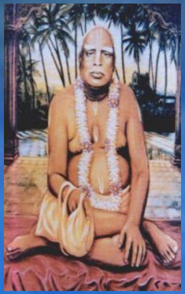
भारतीय संस□ीची ती क्षति २०च वर्षात MTV ZeeTV ने केले आहे

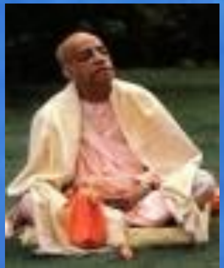
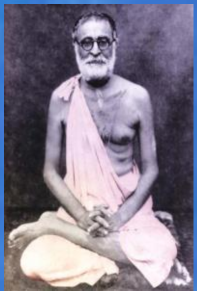
आपल्या घराला मंदीर बनवा

आपल्या घराला मंदीर बनवा
✓ भगवंतांना प्रमुख स्थान द्या
✓ भोग लावून प्रसाद ग्रहण करा
✓ आरती करा
✓ संपुर्ण कुटूंबियांसोबत ह्या कार्यामध्ये सहभागी व्हा

३ . एका तज्ञ डॉक्टरांना दाखवा

ब्रम्ह मध्व गौडिय संप्रदाय



प्रामाणिक गुरूची योग्यता

- प्रामाणिक परंपरेत आलेले
- इंद्रिय संयम
- भगवंतांच्या सेवेमध्ये संलग्न
- शास्त्रांचा सार जाणणारे
- स्वःताच्या आचरणाने शिकविणारे (आचार्य)

४ . काही गोष्टींपासून दूर रहा

मांसाहार न करणे

X

दया

जुगार न खेळणे

X

सत्य

Reason to
become A

४. काही गोष्टींपासून दूर रहा

नशापान न करणे

X

तपस्या

अवैध शारिरीक संबंध न ठेवणे

X

स्वच्छता

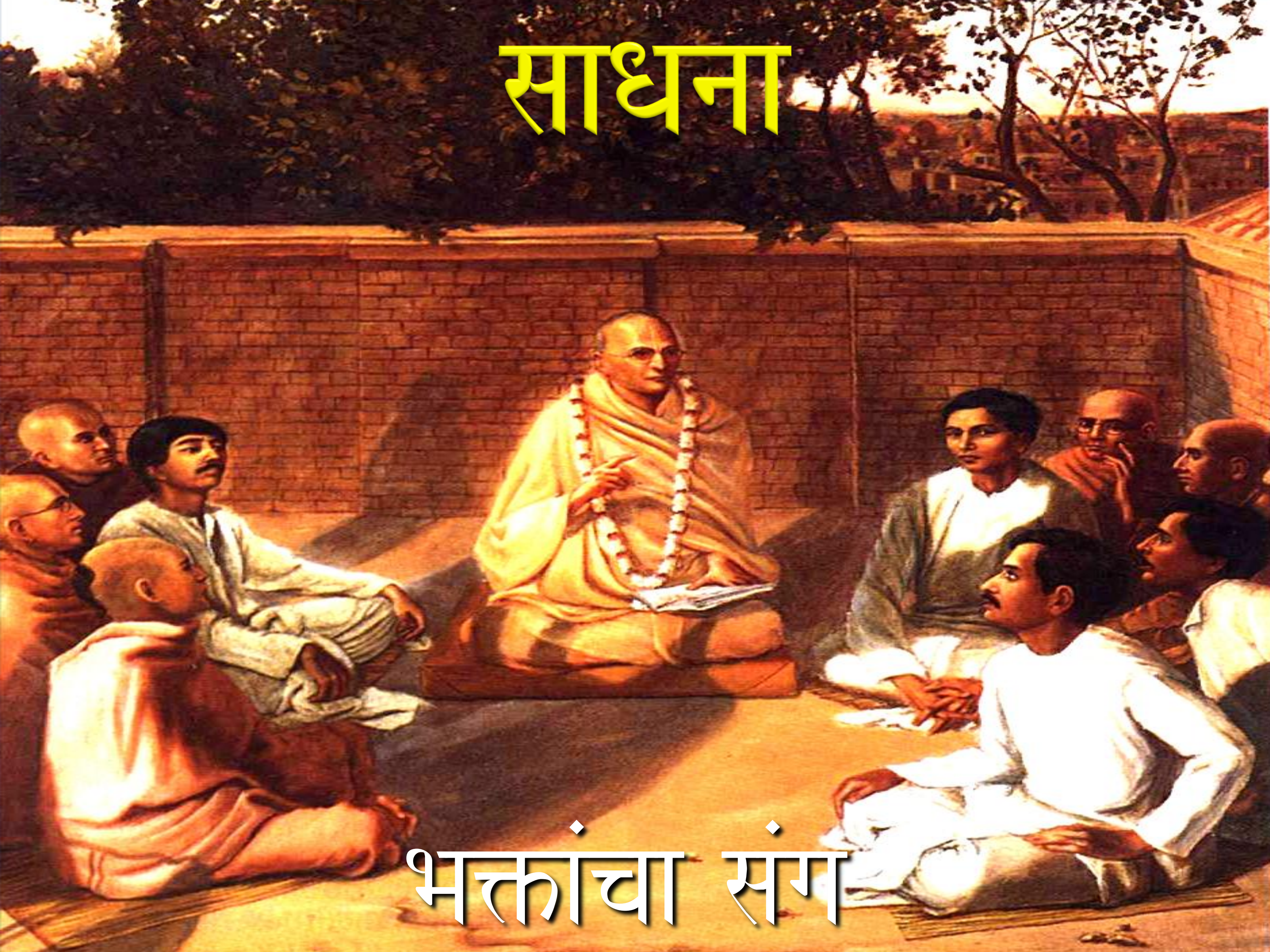
५. योग्य औषधोपचार करणे

B
Book Reading

D
Diet

A
Association

C
Chanting


साधना
भक्तांचा संग

गोवाशनेन च वाक्यं श्रृणोति
अहं च राजन वचनं मुनिनां ।
नास्त्यस्य दोषो न च मदगुणो वा
संसर्गजा दोष गुणाद् भवन्ति ॥

साधना
भक्तांचा संग
शास्त्राचें अध्ययन
भगवंतांच्या दिव्य नावाचा जप
केवळ प्रसाद ग्रहण करणे

Medical Store

प्रत्येक युगाचा युगधर्म

- कृते यद ध्यायतो विष्णो त्रेतायाम यजतो मखैः
  द्वापारे परिचर्यायाम कलौ तद् हरिकिर्तनात्

  ः श्रीमद भागवतम् १२ . ३ . ५२

- कलेर दोषोनिधे राजन अस्तिएको महान गुणः
  किर्तनाद् एव कृष्णास्य मुक्त संग परम व्रजेत

  ः श्रीमद भागवतम् १२ . ३ . ५१

हरेर्नाम हरेर्नाम
हरेर्नामैव केवलं
कलौ नास्त्येव नास्त्येव
नास्त्येव गतिरन्यथा

कलिसंतरण उपनिषद

हरे कृष्ण हरे कृष्ण

कृष्ण कृष्ण हरे हरे ।

हरे राम हरे राम

राम राम हरे हरे ॥

नाम संकीर्तन साधन पै सोपे

जळतील पापें जन्मांतरिची ।

न लगे सायास जावे वनांतरा

सुखी येतो घरा नारायण ॥

ः संतश्रेष्ठ तुकाराम महाराज

नाहं तिष्ठामि वैकुंठे

योगीनां हृदयेषु वा ।

यत्र गायंति मद्भक्त्या

तत्र तिष्ठामि नारद ॥

ः पद्म पुराण

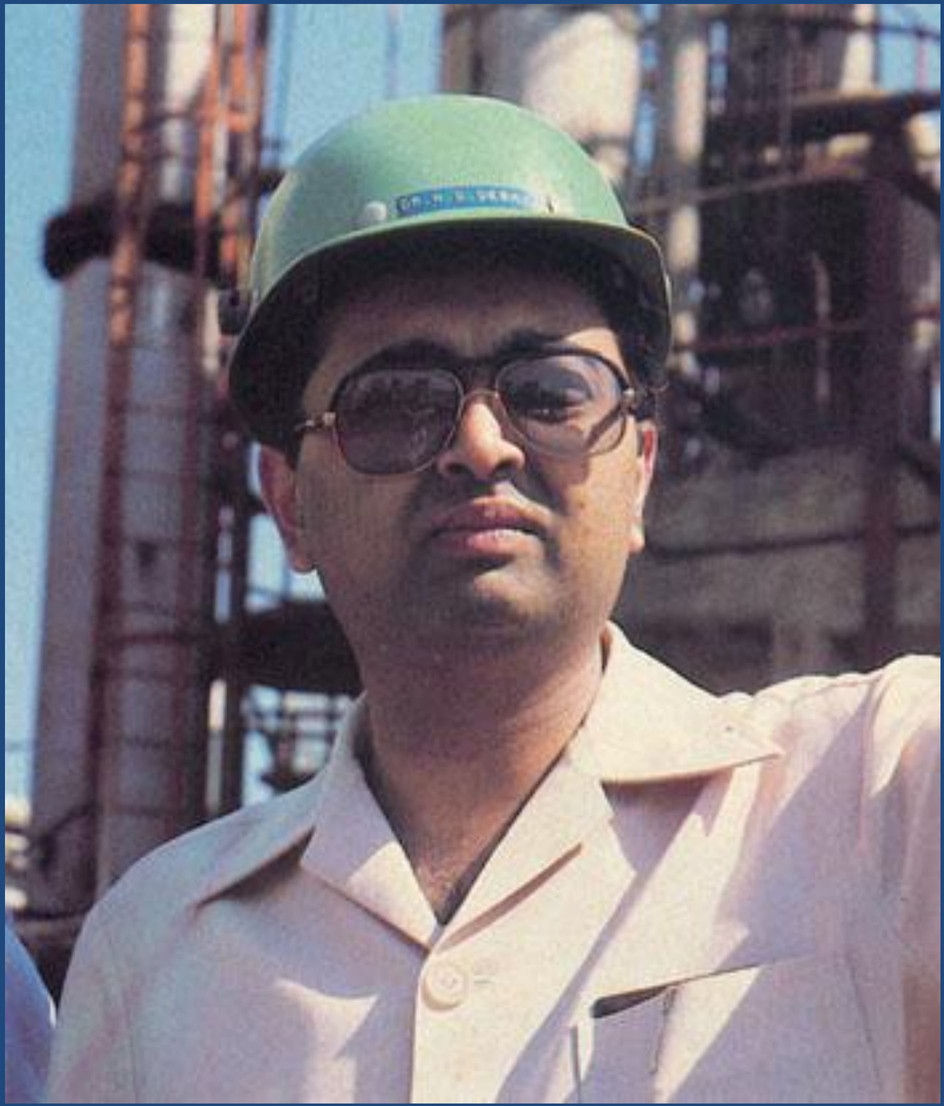
"Chanting Hare Krishna makes me feel invincible"
– George Harrison

Self Confidence

Happiness

"I've been chanting Hare Krishna for many years, and I've never found anything more pleasurable.

– N D Desai
Leading Indian Industrialist (Apar Limited, GE Apar Lighting, CEMA Tubes, Apar Infotech)



Inner Peace

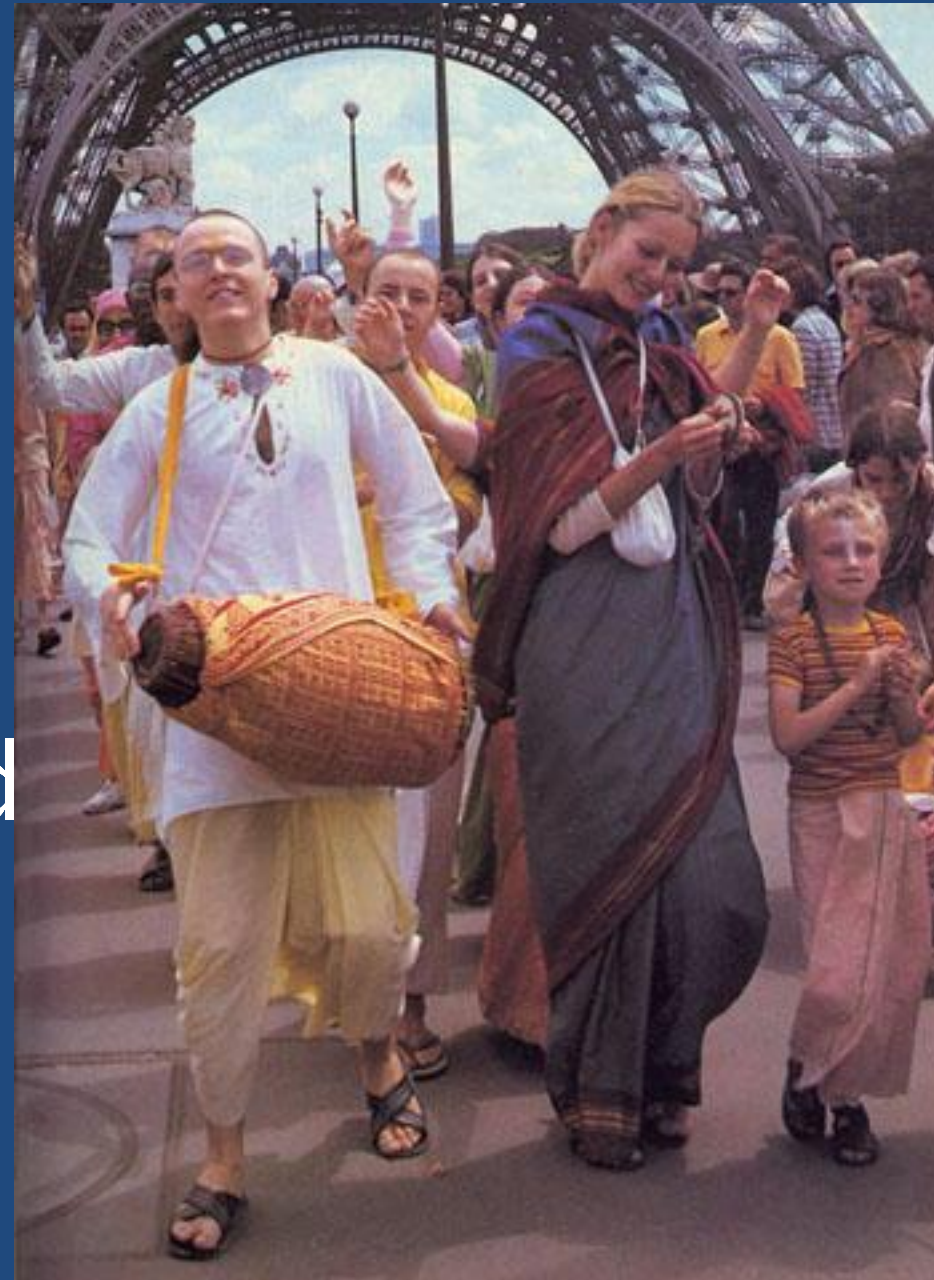
"Chanting Hare Krishna has helped me face all the ups and downs in my life with a great confidence and peace of mind."

Hrishikesh Mafatlal

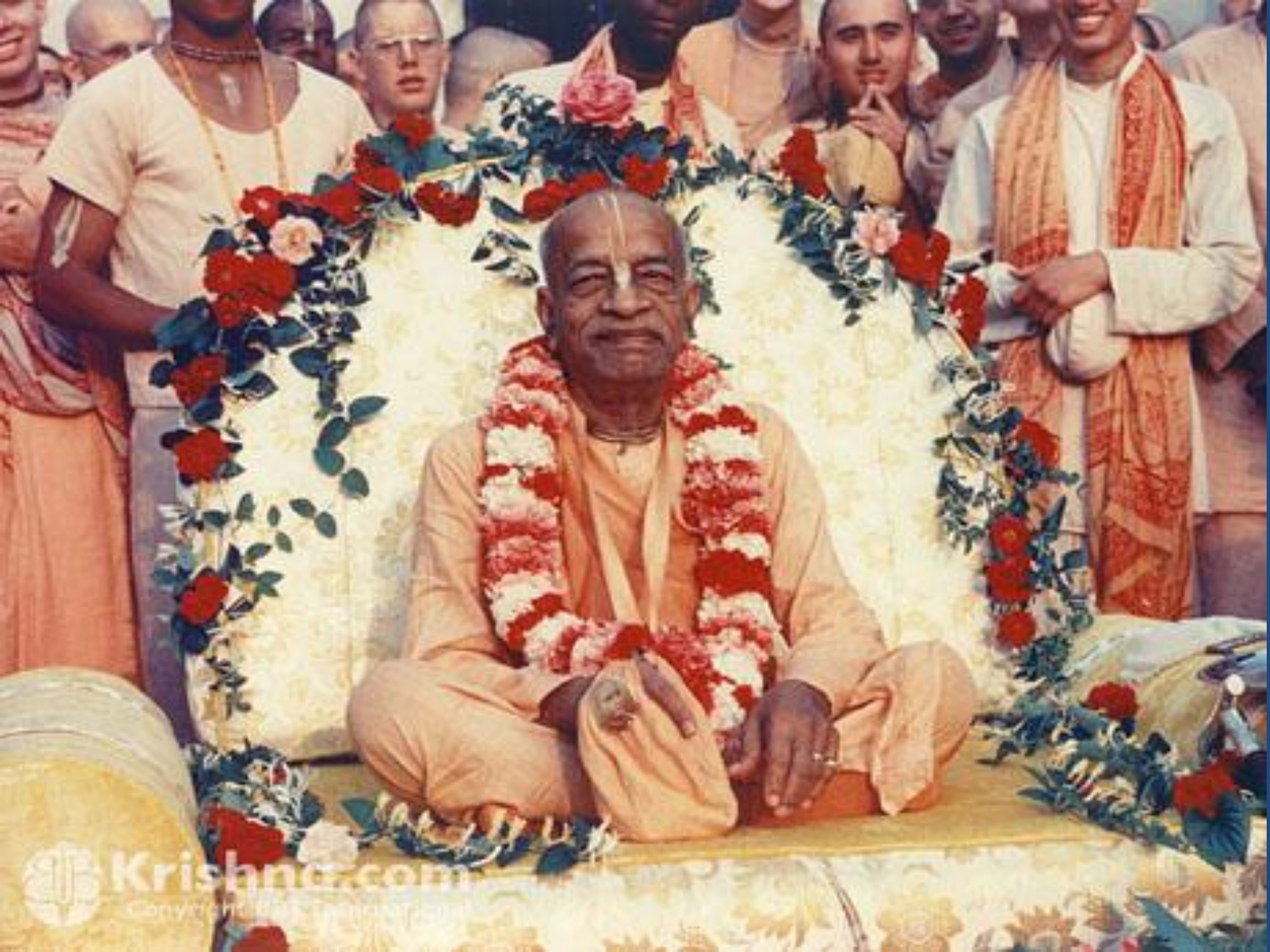
CEO – Mafatlal Fabrics

Freedom from bad habits

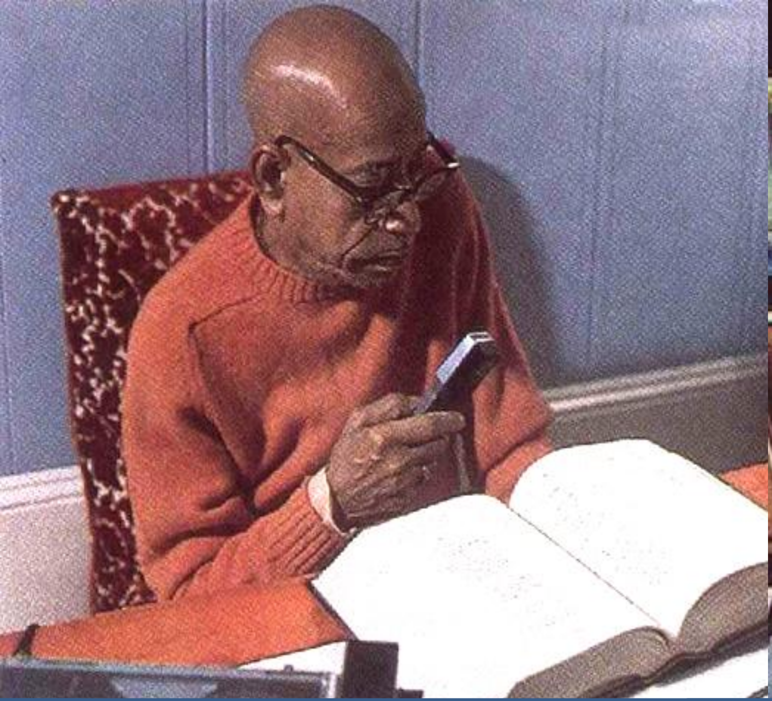
"Chanting helped me give up bad habits. It changed my vision of things." – Anne Schaufuss, Dutch Model

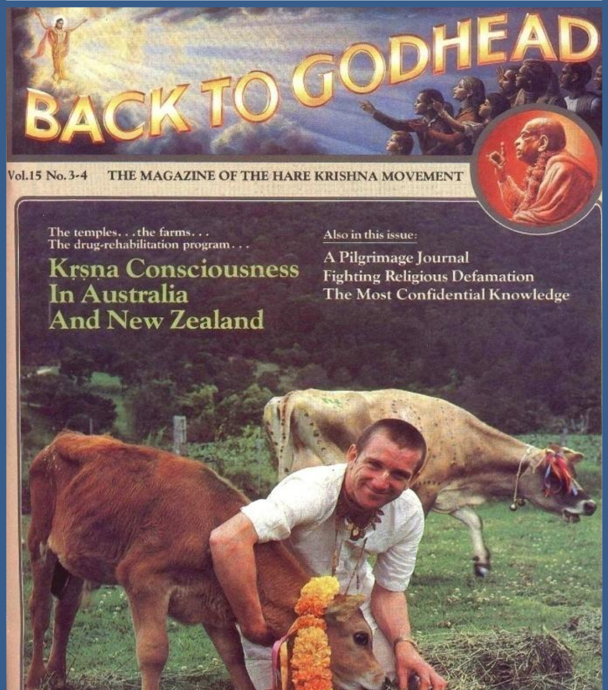


कलियुगाचा युगधर्म हरिनाम संकिर्त

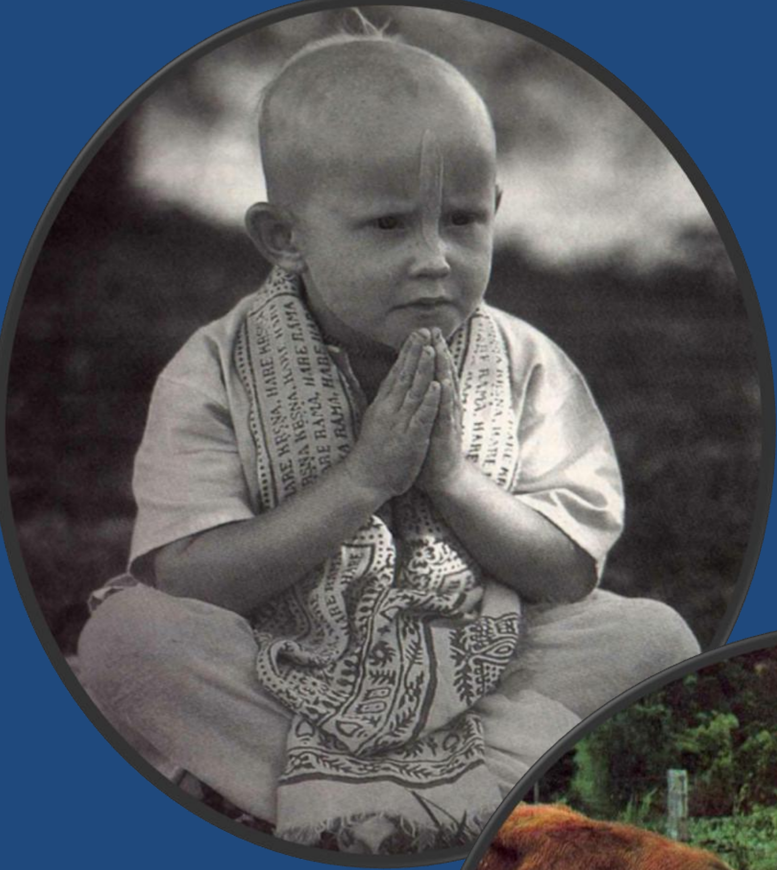

Krishna.com

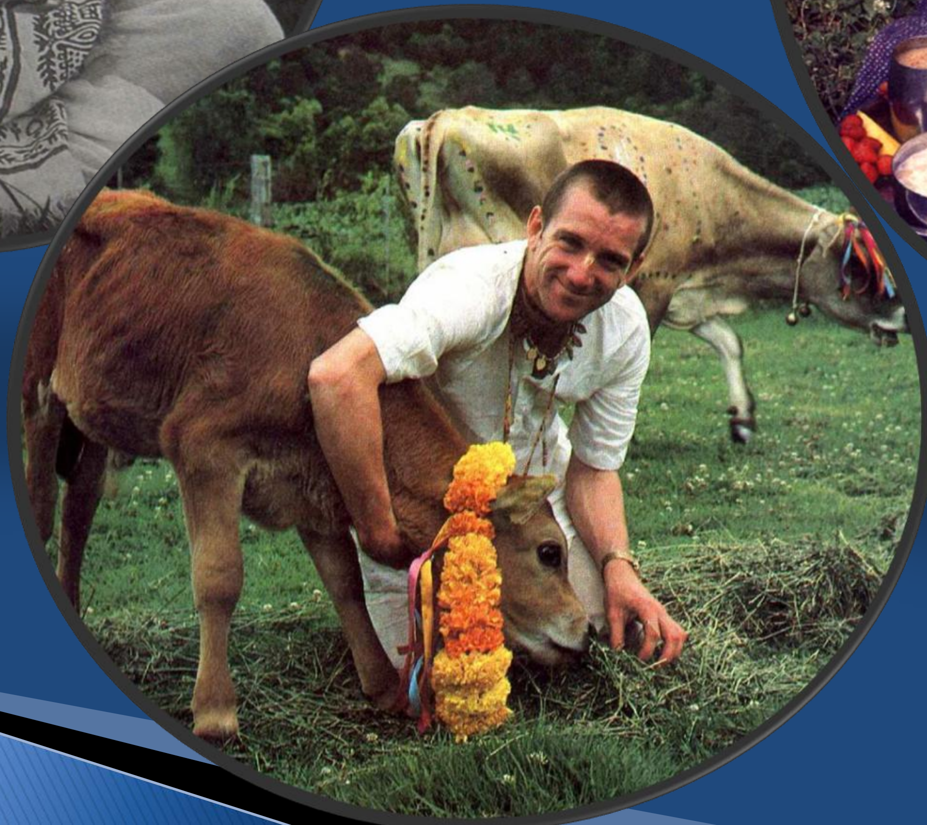
GREAT
JEFFERSON
AIRPLANE

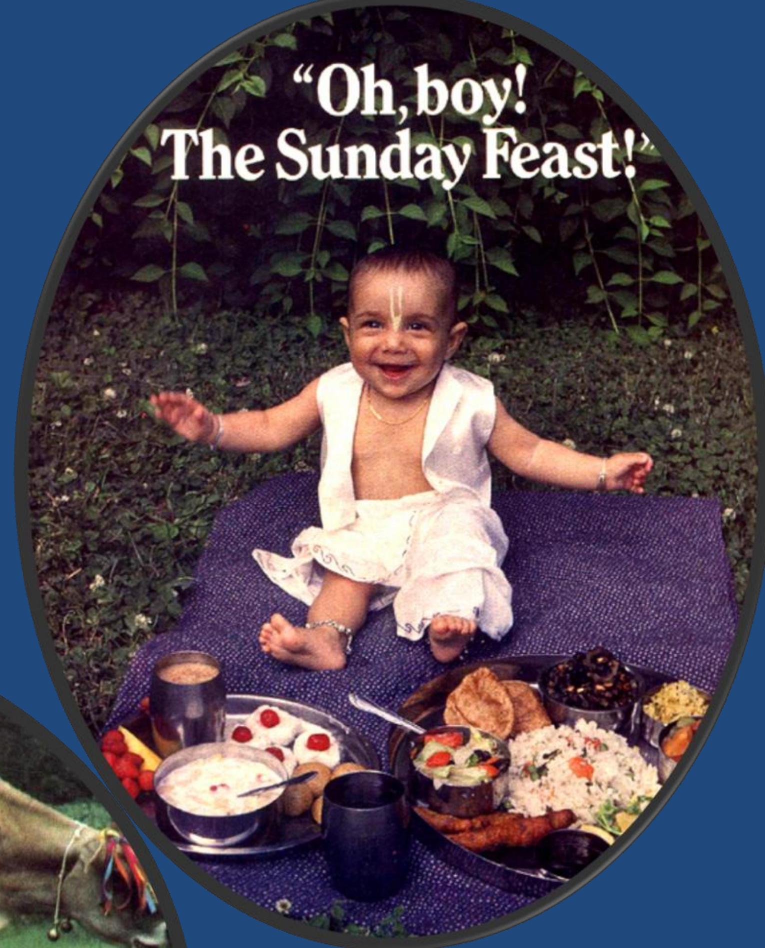


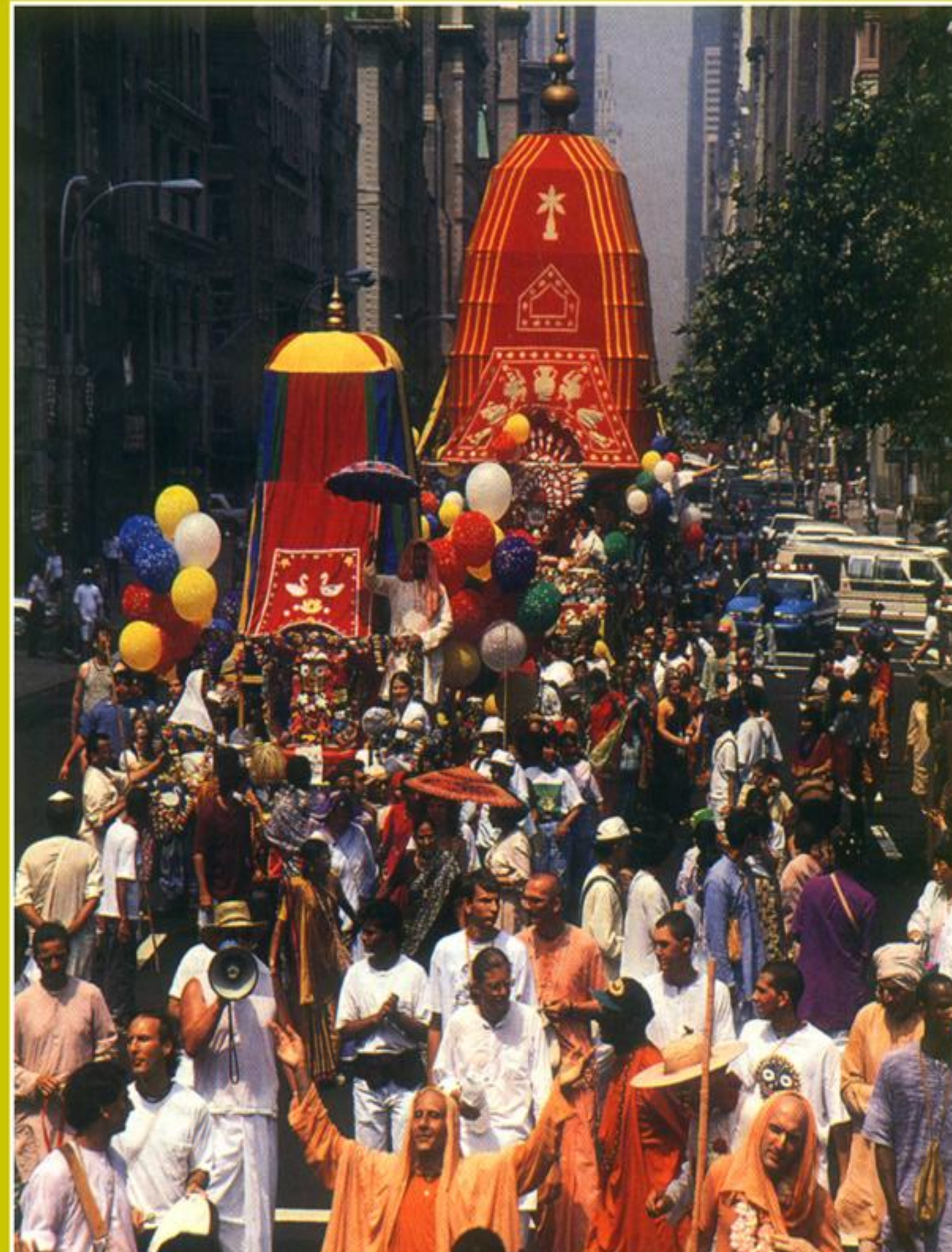

BACK TO GODHEAD
Vol.15 No.3-4 THE MAGAZINE OF THE HARE KRISHNA MOVEMENT
The temples. . .the farms. . .
The drug-rehabilitation program. . .
Kṛṣṇa Consciousness
In Australia
And New Zealand
Also in this issue:
A Pilgrimage Journal
Fighting Religious Defamation
The Most Confidential Knowledge

BHAGAVAD-GITA AS IT IS
KRSNA
KRSNA
KRSNA
KRSNA
BACK TO GODHEAD
BACK TO GODHEAD
BACK TO GODHEAD






"Oh, boy!
The Sunday Feast!"



NEW YORK RATHYATRA

आपण पण जप करा

हरे कृष्ण हरे कृष्ण
कृष्ण कृष्ण हरे हरे ।
हरे राम हरे राम
राम राम हरे हरे ॥

आणि आपले जीवन सफल बनवा...

जीवन यात्रेसाठी आवश्यक योग्य नकाशा

वैदिक जीवन दृष्टी

काळ चक्रिय आहे

सृष्टि परस्पर संतुलनावर अवलंबून आहे

भाग्य कर्माधीन आहे .

पाश्चात्य जीवन दृष्टी

काळ रेखिय आहे

सृष्टिवर मानवाचे अधिपत्य आहे

भाग्य कर्माधीन नाही .

धन्यवाद !!!